

**2019 m. RUGSĖJO MĖNESIO RENGINIAI  
RAJONO UGDYMO ĮSTAIGOSE**

<b>Naujosios Akmenės vaikų lopšelyje/darželyje „Buratinas“</b>	Praktinės - edukacinės veiklos lauko erdvėse „Judėjimas-sveikata“. Stendinis pranešimas „Kas yra pedikuliozė
<b>Naujosios Akmenės vaikų lopšelyje darželyje „Žvaigždutė“</b>	Praktinės - edukacinės veiklos lauko erdvėse „Judėjimas-sveikata“. Stendinis pranešimas „Kas yra pedikuliozė
<b>Naujosios Akmenės vaikų lopšelyje/darželyje „Atžalynas“</b>	Pamokėlės „Asmens higiena ir sveikata“. Atmintinė „Kaip išvengti pedikuliozės“. Pokalbis su tėvais „Tinkamas antimikrobinių vaistų vartojimas“. Pamokėlės „ Apie saugų elgesį gatvėje“. Disputas „Šiukšlių rūšiavimas“.
<b>Papilės Simono Daukanto gimnazijos ikimokyklinio ugdymo skyriaus „Kregždutė“</b>	Europos Judumo savaitė. Diena be automobilio Aš saugus – kai žinau
<b>Ventos gimnazijos ikimokyklinio ugdymo skyriaus „Berželis“</b>	Sveikatos valandėlės „Mokomės saugaus elgesio“ Stendas „Taisyklinga laikysena“ Europos Judumo savaitė Stendas „Pasaulinė širdies diena“ Akcija darželio bendruomenei „Ar žinai savo KMI ir AKS?“, skirta Pasaulinei širdies dienai paminėti
<b>Papilės Simono Daukanto gimnazijos</b>	Pasaulinė savižudybių prevencijos diena Stendas Pasaulinei širdies dienai. Akcija „Sužinok savo AKS“ Europos Judumo savaitė Tradicinis bėgimas Simono Daukanto takais Mokinio asmens higiena
<b>Ventos gimnazijos</b>	Paskaitos/diskusijos „Netaisyklinga laikysena. Kokie pagrindiniai tiesaus stuburo priešai“ Stendas „Netaisyklinga laikysena“ Pasaulinės savižudybių prevencijos dienos paminėjimas Europos judumo savaitė Akcija „Ar žinai savo KMI ir AKS?“
<b>Kruopių pagrindinė m-klė</b>	Pamokėlės „Asmens higiena ir sveikata“. Atmintinė „Kaip išvengti pedikuliozės“. Pokalbis su tėvais „Tinkamas antimikrobinių vaistų vartojimas“. Akcija „Pasitikrink savo AKS“. Skrajutės „Aš myliu savo širdį“. Stendas „ Pasaulinei širdies dienai“. Pamokėlės „Apie saugų elgesį gatvėje“.
<b>Naujosios Akmenės Ramučių gimnazija</b>	Informacinis stendas, skirtas Pasaulinei savižudybių prevencijos dienai. Viktorina pasaulinei širdies dienai paminėti „Sveika gyvensena – sveikas žmogus“. Stendinė medžiaga „Širdies diena“. Informacinis pranešimas elektroniniame dienyne 1-ųjų gimnazijos klasių mokiniams „Mokinio dienos režimas“.
<b>Naujosios Akmenės „Saulėtekio“ progimnazija</b>	Pasaulinė savižudybių prevencijos diena. Mokinio dienos režimas. Paskaitos/diskusijos „ Ką aš turiu žinoti apie savo sveikatą“ Stendas „ Mokinio dienos režimas“.
<b>Akmenės rajono jaunimo ir suaugusių švietimo centras</b>	Informacinis stendas, skirtas pasaulinei savižudybių prevencijos dienai. Viktorina pasaulinei širdies dienai paminėti „Sveika gyvensena – sveikas žmogus“ Stendinė medžiaga „Širdies diena“

**AKMENĖS RAJONO SAVIVALDYBĖS  
VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO RENGINIAI  
RUGSĖJO MĖNESĮ**

<b>Data</b>	<b>Renginys</b>	<b>Organizatoriai</b>	<b>Adresas</b>
Rugsėjo mėn.	Kineziterapiniai užsiėmimai. Naujosios Akmenės vaikų lopšelio-darželio „Buratinas“ bendruomėnei. (ESF lėšomis finansuojama)	Akmenės VSB	Ramučių g. 1, Naujoji Akmenė
Rugsėjo mėn.	Šiaurietiško ėjimo užsiėmimai. Agluonų kaimo bendruomėnei. (ESF lėšomis finansuojama)	Akmenės VSB	Dvaro g. 13, Agluonų kaimas, Akmenės r.
Rugsėjo mėn.	Jogos užsiėmimai. Akmenės „TAU“ klausytojams. (ESF lėšomis finansuojama)	Akmenės VSB	K. Kasakausko g. 17, Akmenė, Akmenės r.
Rugsėjo 4, 11, 18, 25 d. 17.00 val.	Sveikatą stiprinanti mankšta.	Akmenės VSB	Naujosios Akmenės miesto parkas, treniruoklių aikštelė.
Rugsėjo 10 d. 15.00 val.	Minėsime Pasaulinę Savižudybių prevencijos dieną	Akmenės VSB	Dariaus ir Girėno g. 11, Akmenė, Akmenės r.
Rugsėjo 13 d. 11.00 val.	Paskaita – „Galvos smegenų kraujotaka“ Kruopių pagrindinės mokyklos bendruomėnei. (ESF lėšomis finansuojama)	Akmenės VSB	Papilės g. 14, Kruopių mstl., Akmenės r.
Rugsėjo 16, 23, 30 d. 17.30 val.	Jogos užsiėmimai. Jogos mokytoja Lina Adomaitienė	Akmenės VSB	V. Kudirkos g. 27, Naujoji Akmenė
Rugsėjo 17 d. 15.00 val	Paskaita – „Kaip gyventi pilnavertį gyvenimą be streso, jo valdymas bei įveikimo būdai“ Psichologė Vaida Šarauskienė.	Akmenės VSB	Vytauto Didžiojo g. 9, Kruopiai, Akmenės r.
Rugsėjo 18 d. 17.00 val.	Judumo savaitės paminėjimui skirtas renginys „Šiaurietiško ėjimo žygis“.	Akmenės VSB	Naujosios Akmenės miesto parkas, treniruoklių aikštelė.
Rugsėjo 25 d. 17.00 val	Paskaita – „Onkologija ir jos priežastys bei ką valgyti, kad išvengti onkologinių ligų“ Bendrosios praktikos gydytoja Neringa Kriščiūnienė.	Akmenės VSB	V. Kudirkos g. 27, Naujoji Akmenė
Rugsėjo 26 d. 14.00 – 16.00 val.	Sveikatos popietė Ventos miestelio gyventojams.	Akmenės VSB	Venta, Akmenės r.