

PATVIRTINTA  
Akmenės rajono savivaldybės visuomenės  
sveikatos biuro direktorė  
2019 m. sausio 10 d. įsakymu Nr. V-5

**AKMENĖS RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO**  
**VISUOMENĖS SVEIKATOS STIPRINIMO SPECIALISTĖS (atsakingos už vaikų sveikatą)**  
**2019 METŲ VEIKLOS PLANAS**

**Tikslas :**

Vykdyti vaikų sveikatos priežiūrą rajono ugdymo įstaigose organizuojant ir įgyvendinant priemones, susijusias su ligų ir traumų profilaktika.

**Uždaviniai :**

Ugdyti asmenį motyvuotą sveikai gyventi.

Ugdyti gebėjimus kritiškai mąstyti, atsispirti aplinkinių neigiamai įtakai.

Užtikrinti sveikatos priežiūros kokybę kuriant sveiką aplinką mokykloje, stiprinant mokinių sveikatą, šalinant rizikos veiksnius, galinčius sukelti ligas.

<b>Eil. Nr.</b>	<b>Priemonės pavadinimas</b>	<b>Tikslinė grupė</b>	<b>Vykdomo laikotarpis</b>	<b>Vertinimų kriterijaus ir jų reikšmė</b>
<b>1.</b>	<b>SKIRTA MOKINIŲ UGDOMŲ PAGAL IKIMOKYKLINIO IR PRIEŠMOKYKLINIO UGDYMO PROGRAMAS</b>			
<b>1.1.</b>	<b><i>Sveikatos sauga ir stiprinimas, bendrieji sveikos gyvensenos ir ligų prevencijos klausimai</i></b>			
1.1.1.	Inicijuoti praveisti edukacinius užsiėmimus „Tylos stebuklinga versmė“	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo amžiaus vaikai	Balandžio mėn.	Dalyvavusių įstaigų sk. – 6 Dalyvavusių vaikų sk.-700
1.1.2.	Konkursas „Sveikuolių sveikuoliai 2019“	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo amžiaus vaikai	Lapkričio mėn.	Renginys - 1 Dalyvių - 50
1.1.3.	Papildoma visuomenės sveikatos priežiūros specialistų suplanuota veikla	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo amžiaus vaikai	I-IV ketvirtį	Renginių - 50 Dalyvių - 700
1.1.4.	Straipsniai, pranešimai, atmintinės	Ugdymo įstaigos, VSB svetainė	I-IV ketvirtį	Straipsniai, stendai, plakatai- 62 Atmintinės, lankstinukai- 119

<b>1.2.</b>	<b><i>Sveikos mitybos įgūdžių formavimas ir fizinio aktyvumo skatinimas</i></b>			
1.2.1.	Europos sveikos mitybos dienos paminėjimas. Piešinių paroda „Vaisių ir daržovių pasaka“	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo amžiaus vaikai	Lapkričio mėn.	Dalyvavusių įstaigų sk. - 6 ne mažiau kaip 200 dalyvių
1.2.2.	Sveikos mitybos ugdymas ir maisto švaistymo mažinimas.	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo amžiaus vaikai	II-IV ketvirtį	Dalyvavusių įstaigų sk. - 6 ne mažiau kaip 200 dalyvių
1.2.3.	Sveiko mitybos ir sveiko maisto gaminių mokymų organizavimas	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo bendruomenės	II-IV ketvirtį	Sveiko maisto gaminių mokymai pedagogams- 90
				Įstaigų sk. – 3
				Mokinių tėvams- 70
1.2.4.	Sveikos mitybos ugdymas ir maisto švaistymo mažinimas – „švediško stalo“ diegimas.	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo amžiaus vaikai	II-IV ketvirtį	Ugdymo įstaigų sk. - 1
1.2.5.	Papildoma visuomenės sveikatos priežiūros specialistų suplanuota veikla	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo amžiaus vaikai	I-IV ketvirtį	Renginių sk. - 43 Dalyvavusių vaikų sk.- 490
1.2.6.	Inicijuoti dalyvauti Europos Judumo savaitėje	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo amžiaus vaikai	Rugsėjo mėn.	Dalyvavusių įstaigų sk. - 6 Dalyvavusių vaikų sk. - 600
1.2.7.	Straipsniai, pranešimai, atmintinės	Ugdymo įstaigos, VSB svetainė	I-IV ketvirtį	Straipsniai, stendai, plakatai- 51
				Atmintinės, lankstinukai-8
<b>1.3.</b>	<b><i>Ėduonies profilaktika ir burnos higiena</i></b>			
1.3.1.	Koordinuoti burnos higienos užsiėmimus tikslinėse grupėse	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo amžiaus vaikai, tėvai	I – IV ketvirtį	Dalyvavusių vaikų sk. - 500
				Tėvų dalyvavusių burnos higienos užsiėmimuose-300
				Ugdymo įstaigų, kuriose vyko mokymai -6
1.3.2.	Papildoma visuomenės sveikatos priežiūros specialistų suplanuota veikla	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo amžiaus vaikai	I – IV ketvirtį	Renginių sk. - 33 Dalyvavusių vaikų sk.- 216
1.3.3.	Straipsniai, pranešimai, atmintinės	Ugdymo įstaigos, VSB svetainė	I-IV ketvirtį	Straipsniai, stendai, plakatai- 8
				Atmintinės, lankstinukai-7

<b>1.4.</b>	<b><i>Užkrečiamų ligų profilaktika</i></b>			
1.4.1.	Informacinė sklaida: Supratimo apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėms medžiagoms didinimas	Vaikų tėvai, pedagogai,	I – IV ketvirtį	Informavimo veiksmų sk. -35 Mokinių dalyvavusių sk. - 400
1.4.2.	Renginiai ir praktiniai užsiėmimai asmens higienos temomis	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo amžiaus vaikai, tėvai	I – IV ketvirtį	Renginių sk.- 50 Dalyvių sk. - 700
1.4.3.	Straipsniai, pranešimai, atmintinės	Ugdymo įstaigos, VSB svetainė	I-IV ketvirtį	Straipsniai, stendai, plakatai- 9 Atmintinės, lankstinukai-7
<b>1.5.</b>	<b><i>Psichikos sveikatos gerinimas</i></b>			
1.5.1.	Mokyklų bendruomenės gebėjimų psichikos sveikatos srityje stiprinimas- mokymai	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo įstaigų bendruomenės	III-IV ketvirtį	Mokyklų kuriose vykdyti mokymai - 6
<b>1.5.</b>	<b><i>Kita visuomenės sveikatos priežiūros veikla</i></b>			
1.5.1.	Mokinių sveikatos stebėsenos analizė (027-/a) forma. Apibendrintų sveikatos duomenų pristatymas ugdymo įstaigos bendruomenei	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo įstaigos	IV ketvirtį	Suvestų duomenų 100 proc. Pristatymų skaičius- 6
1.5.2.	Konsultacijų teikimas mokiniams, kitiems bendruomenės nariams (tėvams, darbuotojams, auklėtojams, administracijai) sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais	Suteiktų individualių konsultacijų įstaigos bendruomenei	Pagal poreikį	Mokiniai -438 Mokinių tėvai -349 Įstaigos darbuotojai -300
1.5.3.	Valgiaraščių ir vaikų maitinimo atitikties patikrinimas	Mokinių maitinimas	I – IV ketvirtį (2 k. per mėn.)	Maitinimo atitikties patikrinimų sk. -20
1.5.4.	Pirmosios medicinos pagalbos teikimas ir koordinavimas, gydytojų rekomendacijų įgyvendinimas	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo vaikai	Pagal poreikį	Pirmos pagalbos suteikimas 100 proc.
1.5.5.	Užkrečiamų ligų epidemiologinių priežiūros priemonių įgyvendinimas ugdymo įstaigose	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo vaikai	Tris kartus metuose	Atliktų asmens higienos patikrinimų dėl pedikuliozės ir kt. vaikų sk. - 2200

<b>2.</b>	<b>SKIRTI MOKINIŲ UGDOMŲ PAGAL PRADINIO IR VIDURINIO UGDYMO PROGRAMAS</b>			
<b>2.1.</b>	<b><i>Sveikatos sauga ir stiprinimas, bendrieji sveikos gyvensenos ir ligų prevencijos klausimai</i></b>			
2.1.1.	Konkursas „Sveikuolių sveikuoliai 2019“	Bendrojo lavinimo mokyklos	Lapkričio mėn.	Renginys – 1 Dalyvių - 80
2.1.2.	Inicijuoti praveisti edukacinius užsiėmimus „Tylos stebuklinga versmė“	Ugdymo įstaigų mokiniai	III - IV ketvirtį	Dalyvavusių įstaigų sk.– 7 Dalyvavusių mokinių sk. -500
2.1.3.	Inicijuoti „Aktyvi mokykla" plėtrą	Ugdymo įstaigos	III – IV ketvirtį	1 ugdymo įstaiga
2.1.4.	Akcija „ Ar sunki mokinio kuprinė?“ 1-3 kl.	Ugdymo įstaigų mokiniai	III – IV ketvirtį	Dalyvavusių mokinių sk.-350
2.1.5.	Papildoma visuomenės sveikatos priežiūros specialistų suplanuota veikla	Mokiniai	I – IV ketvirtį	Renginių sk. - 39 Dalyvavusių vaikų sk.- 600
2.1.6.	Straipsniai, pranešimai, atmintinės	Ugdymo įstaigos, VSB svetainė	I-IV ketvirtį	Straipsniai, stendai, plakatai- 93 Atmintinės, lankstinukai-52
<b>2.2.</b>	<b><i>Psichikos sveikatos gerinimas</i></b>			
2.2.1.	Renginiai psichikos sveikatos gerinimo , patyčių ir savižudybių prevencijos temomis	Ugdymo įstaigų mokiniai	I – IV ketvirtį	Renginių sk. - 22 Dalyvavusių vaikų sk.- 750
2.2.2.	Mokyklų bendruomenės gebėjimų psichikos sveikatos srityje stiprinimas- mokymai	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo įstaigų bendruomenės	III-IV ketvirtį	Mokyklų kuriose vykdyti mokymai - 6
2.2.3.	Paskaita – „Kaip susigyventi su paauglystės iššūkiais?“	Ugdymo įstaigos	I – IV ketvirtį	Renginys – 1 Dalyvių - 50
2.2.4.	Straipsniai, pranešimai, atmintinė	Ugdymo įstaigos, VSB svetainė	I-IV ketvirtį	Straipsniai, stendai, plakatai- 10 Atmintinės, lankstinukai-2
<b>2.3.</b>	<b><i>Rūkymo, alkoholio ir narkotikų vartojimo prevencija</i></b>			
2.3.1.	Organizuoti akciją „Obuolys vietoj cigaretės" skirtą Pasaulinei dienai be tabako paminėti	Ugdymo įstaigų mokiniai	II - ketvirtį	Dalyvavusių mokinių sk. - 400 Dalyvavusių ugdymo įstaigų sk. - 7
2.3.2.	Papildoma visuomenės sveikatos priežiūros specialistų suplanuota veikla	Mokiniai	I – IV ketvirtį	Renginių sk. - 29 Dalyvavusių vaikų sk.- 800
2.3.3.	Straipsniai, pranešimai, atmintinės	Ugdymo įstaigos, VSB svetainė	I-IV ketvirtį	Straipsniai, stendai, plakatai- 17 Atmintinės, lankstinukai-2

<b>2.4.</b>	<b><i>Lytiškumo ugdymas, AIDS ir lytiškai plintančių ligų prevencija</i></b>			
2.4.1.	Inicijuoti AIDS dienos minėjimą	8-11 klasių mokiniai	IV ketvirtį	Renginių sk.-7 Dalyvavusių dalyvių sk.-400
2.4.2.	Jaunuolių lytiškumo ugdymas	7-12 kl.	I – IV ketvirtį	Renginių sk. -16 Dalyvavusių dalyvių sk. -600
2.4.3.	Papildoma visuomenės sveikatos priežiūros specialistų suplanuota veikla	Ugdymo įstaigų mokiniai	I – IV ketvirtį	Renginių sk. - 26 Dalyvavusių vaikų sk.- 400
2.4.4.	Parengti, inicijuoti platinti švietėjišką informacinę medžiagą (lankstinukai, leidiniai ir kt.) apie skiepus nuo žmogaus papilomos viruso, virusinio hepatito B, apie lytiškai plintančias infekcijas.	Mokiniai, tėvai , pedagogai	I-IV ketvirtį	Straipsniai, standai, plakatai- 9
				Atmintinės, lankstinukai-16
<b>2.5.</b>	<b><i>Sveikos mitybos įgūdžių formavimas ir fizinio aktyvumo skatinimas</i></b>			
2.5.1.	Organizuoti renginius skirtą Europos sveikos mitybos dienai paminėti	Mokiniai.	IV - ketvirtį	Dalyvių sk. – 1000 Ugdymo įstaigų sk. - 6
2.5.2.	Šiaurietiškojo ėjimo užsiėmimai	Mokiniai.	II – IV ketvirtį	Dalyvių sk. – 200
2.5.3.	Sveikos mitybos ugdymas ir maisto švaistymo mažinimas.	Ugdymo įstaigų mokiniai	II-IV ketvirtį	Dalyvavusių įstaigų sk. - 1 ne mažiau kaip 200 dalyvių
2.5.4.	Sveiko mitybos ir sveiko maisto gaminimų mokymų organizavimas	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo bendruomenės	II-IV ketvirtį	Sveiko maisto gaminimo mokymai pedagogams- 90
				Įstaigų sk. – 3
				Mokinių tėvams- 70
2.5.5.	Inicijuoti dalyvauti Europos Judumo savaitėje	Ugdymo įstaigų mokiniai	III - ketvirtį	Dalyvavusių mokinių sk. - 700 Dalyvavusių įstaigų sk. -7
2.5.6.	Paskaita – „Maistas ir smegenys“	Mokiniai.	I-IV ketvirtį	Renginių sk. - 1 Dalyvavusių vaikų sk.- 50
2.5.7.	Papildoma visuomenės sveikatos priežiūros specialistų suplanuota veikla	Ugdymo įstaigų mokiniai	I – IV ketvirtį	Renginių sk. - 53 Dalyvavusių vaikų sk.- 1600
2.5.8.	Straipsniai, pranešimai, atmintinės	Ugdymo įstaigos, VSB svetainė	I-IV ketvirtį	Straipsniai, standai, plakatai- 14
				Atmintinės, lankstinukai-2

<b>2.6.</b>	<b>Éduonies profilaktika</b>			
2.6.1.	Koordinuoti burnos higienos užsiėmimus tikslinėse grupėse	Ugdymo įstaigų mokiniai	I – IV ketvirtį	Dalyvavo mokinių sk. -500 Tėvų dalyvavusių burnos higienos užsiėmimuose sk. - 300 Ugdymo įstaigų, kuriose vyko mokymai sk. - 7
2.6.2.	Papildoma visuomenės sveikatos priežiūros specialistų suplanuota veikla	Ugdymo įstaigų mokiniai	I – IV ketvirtį	Renginių sk. - 29 Dalyvavusių vaikų sk.- 560
2.6.3.	Dalyvauti Lietuvos odontologų rūmų, švietimo ir sveikatos apsaugos ministerijos inicijuotoje programoje „Sveikos šypsenos pažadas“	Pirmų klasių mokiniai	III – IV ketvirtį	Pagal atskirą planą
2.6.4.	Straipsniai, pranešimai, atmintinės	Ugdymo įstaigos, VSB svetainė	I-IV ketvirtį	Straipsniai, stendai, plakatai- 12 Atmintinės, lankstinukai-2
<b>2.7.</b>	<b>Užkrečiamos ligos ir asmens higiena</b>			
2.7.1.	Supratimo apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėms medžiagoms	Ugdymo įstaigų mokiniai	III – IV ketvirtį	Informacinės sklaidos sk. - 35 Mokinių dalyvavusių sk. - 1000
2.7.2.	Inicijuoti renginius, platinti informacinę medžiagą „skirtus pasaulinei supratimo apie antibiotikus savaitei paminėti, didinti supratimą apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėms medžiagoms“	Ugdymo įstaigų mokiniai, tėvai, pedagogai, VSPS	I – IV ketvirtį	Informacinės sklaidos sk. - 30
2.7.3.	Skleisti informaciją apie su klimato kaita susijusias alergines ir infekcines ligas	Mokiniai, tėvai, pedagogai	I – IV ketvirtį	Inform. pranešimai -30
2.7.4.	Papildoma visuomenės sveikatos priežiūros specialistų suplanuota veikla	Mokiniai	I – IV ketvirtį	Renginių sk. -31 Dalyvavusių vaikų sk.- 700
2.7.5.	Straipsniai, pranešimai, atmintinės	Ugdymo įstaigos, VSB svetainė	I-IV ketvirtį	Straipsniai, stendai, plakatai- 10 Atmintinės, lankstinukai-2
<b>2.8.</b>	<b>Traumų profilaktika</b>			
2.8.1.	Organizuoti pirmos pagalbos mokymus „Aš galiu tau padėti“	7-12 klasių mokiniai	II - ketvirtį	Dalyvavusių mokinių sk. - 600 Dalyvavusių ugdymo įstaigų sk. - 7

2.8.3.	Papildoma visuomenės sveikatos priežiūros specialistų suplanuota veikla	Ugdymo įstaigų mokiniai	I – IV ketvirtį	Renginių sk. -32 Dalyvavusių vaikų sk.- 700
2.8.4.	Straipsniai, pranešimai, atmintinės	Ugdymo įstaigos, VSB svetainė	I-IV ketvirtį	Straipsniai, stendai, plakatai- 9 Atmintinės, lankstinukai-2
<b>2.9.</b>	<b><i>Kita visuomenės sveikatos priežiūros suplanuota veikla</i></b>			
2.9.1.	Mokinių sveikatos stebėsenos analizė (027-/a) forma. Apibendrintų sveikatos duomenų pristatymas mokyklos bendruomenei.	Ugdymo įstaigos	IV ketvirtį	100 proc. suvesta duomenų. Pristatymų sk. - 7
2.9.2.	Konsultacijų teikimas mokiniams, kitiems bendruomenės nariams (tėvams, darbuotojams, klasių auklėtojams, mokyklos administracijai) sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais	Mokiniai Mokinių tėvai Įstaigos darbuotojai	Per metus, esant poreikiui	Mokiniams – 300
				Tėvams - 180
				Įstaigos darbuotojams – 220
2.9.3.	Mokyklos aplinkos atitiktis, pagal visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimus priežiūra (mokyklos patalpų higieninės būklės vertinimas)	Ugdymo įstaigos	1 kartą per ketvirtį ir esant poreikiui	Pagal atskirą planą
2.9.4.	Vaikų maitinimo valgiaraščių atitiktis tikrinimas	Ugdymo įstaigos	I – IV ketvirtį	Maitinimo atitiktis patikrinimų sk. – 20
2.9.5.	Pirmosios medicinos pagalbos teikimas ir koordinavimas, gydytojų rekomendacijų įgyvendinimas	Rajono ugdymo įstaigos	Pagal poreikį	Pirmos pagalbos teikimas 100 proc.
2.9.6.	Vykdyti traumų, įvykstančių ugdymo proceso metu bei pakeliui į mokyklą ir iš jos, registraciją ir analizę	Ugdymo įstaigų VSPS	Pagal poreikį	Traumų registracija ir analizė 100 proc.
2.9.7.	Informacijos apie užkrečiamąsias ligas ar apsinuodijimus mokykloje teikimas. (teikti informaciją VSC, įtarus apsinuodijimą ar užkrečiamąją ligą mokykloje)	Ugdymo įstaigų VSPS	Pagal poreikį	Informacijos pateikimas 100 proc.
2.9.8.	Teikti sąrašus kūno kultūros mokytojams apie mokinių fizinio pajėgumo grupę. Konsultuoti dėl mokinių galimybių dalyvauti sporto varžybose.	Rajono ugdymo įstaigos	Spalio mėn.	Informacijos pateikimas kūno kultūros mok.
2.9.9.	Užkrečiamų ligų epidemiologinių priežiūros priemonių įgyvendinimas ugdymo įstaigose	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo vaikai	Esant poreikiui	Atliktų asmens higienos patikrinimų dėl pedikuliozės, niežų vaikų sk.-5700

<b>3.0.</b>	<b><i>Kita veikla</i></b>			
3.1.	Organizuoti visuomenės sveikatos priežiūros specialistų susirinkimus darbo veiklos klausimais	VSPS	I – IV ketvirtį	Ne mažiau, kaip 4 k. metuose
3.2.	Koordinuoti VSPS veiklą, suderinti metinius planus	VSPS	I – ketvirtį	Suderintų planų sk. - 13
3.3.	Koordinuoti VSPS kvalifikacijos kėlimą	VSPS	I – IV ketvirtį	Kvalifikaciją kėlusiu specialistų sk. - 7
3.4.	Parengti VSPS veiklų pusmečio, metines ataskaitas ir pateikti biuro direktoriui	VSPS	I – IV ketvirtį	Pateiktų ataskaitų sk. -3
3.5.	Rengti ir teikti informaciją apie planuojamus ar įvykusius sveikatinimo renginius ugdymo įstaigose - Akmenės raj. sav. VSB tinklapyje	VSPS	I – IV ketvirtį	Informacijos viešinimų sk. - 10
3.6.	Bendradarbiauti su asmens sveikatos priežiūros, švietimo ir kt. įstaigomis vaikų ir jaunimo sveikatos priežiūros klausimais	Bendradarbiavimas su suinteresuotomis įstaigomis	I – IV ketvirtį	Bendradarbiavimas esant poreikiui
3.7.	Vykdyti Biuro direktoriaus, Higienos instituto, Sveikatos apsaugos ministerijos, Sveikatos mokymo ir ligų prevencijos centro suplanuotas sveikatinimo veiklas ir kitus nurodymus.	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistai	I – IV ketvirtį	Paskyrimų vykdymas 100 proc.

Visuomenės sveikatos stiprinimo specialistė

Gitana Ribinskienė