

**2019 m. KOVO MĖNESIO RENGINIAI  
RAJONO UGDYMO ĮSTAIGOSE**

<p><b>Naujosios Akmenės vaikų lopšelyje/darželyje „Buratinas“</b></p>	<p>Diskusija-praktinė veikla „Sveiki dantukai-graži šypsena“. Pokalbis-diskusija „Vandens reikšmė ir jo savybės“. Piešinių konkursas (5 m. amžiaus grupėse) „Vandens lašelis“. Stendinis pranešimas „Tuberkuliozė – klatinga liga“. Stendinis pranešimas „Pasyvaus rūkymo poveikis“.</p>
<p><b>Naujosios Akmenės vaikų lopšelyje darželyje „Žvaigždutė“</b></p>	<p>Diskusija-praktinė veikla „Sveiki dantukai-graži šypsena“. Pokalbis-diskusija „Vandens reikšmė ir jo savybės“. Piešinių konkursas (5 m. amžiaus grupėse) „Vandens lašelis“. Stendinis pranešimas „Tuberkuliozė – klatinga liga“. Stendinis pranešimas „Pasyvaus rūkymo poveikis“.</p>
<p><b>Naujosios Akmenės vaikų lopšelyje/darželyje „Atžalynas“</b></p>	<p>Savaitė - be patyčių. Piešinių parodėlė „Nupiešk draugą“. Stendas „Pasaulinė vandens diena“. Pamokėlės „Kaip išvengti dantų ėduonies“. Praktiniai užsiėmimai „Kaip taisyklingai valytis dantukus.“ Lankstinukai „Naudingi patarimai tėvams – kaip valyti vaikams dantukus“. Stendas „Pasaulinė burnos sveikatos diena“.</p>
<p><b>Papildės Simono Daukanto gimnazijos ikimokyklinio ugdymo skyriaus „Kregždutė“</b></p>	<p>Diskusijos „Kaip suprantu patyčias“ Pasaulinė vandens diena</p>
<p><b>Ventos gimnazijos ikimokyklinio ugdymo skyriaus „Berželis“</b></p>	<p>Sveikatos valandėlės „Dantukas ir jo draugai“ Viktorina „Svečiuose pas dantukų dėją“ Stendas „Sveiki dantys užtikrina gražią šypseną“ Lankstinukai „Naudingi patarimai tėvams“ Akcija „Pasaulinė vandens diena“ Stendas „Kovo 22-oji – Pasaulinė vandens diena“</p>
<p><b>Akmenės vaikų lopšelis – darželis „Gintarėlis“</b></p>	<p>Stendas „Pasaulinė vandens diena“ Sveikatos valandėlė „Taisyklingas dantų valymas“ Diskusija apie kompiuterinius žaidimus</p>
<p><b>Akmenės gimnazija</b></p>	<p>Paskaita „Streso kontrolė“ Stendas „Pasaulinė vandens diena“ Taisyklingas dantų valymas. Ėduonies profilaktika“ Pirmos pagalbos teikimo būdai Diskusija apie grėsmes virtualioje erdvėje</p>
<p><b>Papildės Simono Daukanto gimnazijos</b></p>	<p>Stendinė medžiaga „Vanduo – sveikatos šaltinis“ Burnos higiena. Mokomės valytis dantis. Valgykim, vaisius ,daržoves Kraujo donorystės akcija Patyčios. Skrajutės „Pagalba sau“</p>
<p><b>Ventos gimnazijos</b></p>	<p>Veiksmo savaitė be patyčių Paskaitos/diskusijos „Kaip išvengti dantų ėduonies?“ Lankstinukai „Dantų priežiūra“ Stendas „Sveiki dantys užtikrina gražią šypseną“ Akcija „Pasaulinė vandens diena“ Stendas „Kovo 22-oji – Pasaulinė vandens diena“</p>
<p><b>Kruopių pagrindinė m-kla</b></p>	<p>Pokalbis „Kaip nugalėti stresą“. Piešinių parodėlė „Nupiešk draugą“. Pokalbis „ Esu švarus tvarkingas ir draugiškas“ Pokalbis „ Kaip išvengti dantų ėduonies (karieso)“ Praktiniai užsiėmimai „ Kaip taisyklingai valytis dantukus“. Lankstinukai „Naudingi patarimai tėvams – kaip valyti vaikams dantukus“.</p>

<b>Naujosios Akmenės Ramučių gimnazija</b>	<p>Diskusija „Ką žinai apie sveiką mitybą?“          Diskusija vaiko gerovės komisijoje apie sveikos mitybos įgūdžių formavimą, maisto švaistymo mažinimą.          Sąmoningumo didinimo meniu BE PATYČIŲ.          Stendinė medžiaga, skirta "Pasaulinei vandens dienai".          Pamoka — diskusija „Šiandien aš taip jaučiuosi“, „Ar pažįsti klasės draugą?“          Pamoka, skirta Pasaulinei vandens dienai.          Pamoka – diskusija su magnetų rinkiniu „Alkoholio žala“          Stendinė medžiaga „ABC apie TB“          Diskusija „Ką žinome apie tuberkuliozę?“          Informacinis pranešimas elektroniniame dienyne apie tuberkuliozę 1-4 klasių mokiniams.</p>
<b>Naujosios Akmenės „Saulėtekio“ progimnazija</b>	<p>Diskusija „Žalingų įpročių pavojus. Ar verta rizikuoti?“          Diskusija „Auksinės taisyklės kelias“.          Mokinių ir mokytojų protmūšis „Saugokime aplinką. Gamtos labirintais.“          Stendas skirta Pasaulinei psichikos sveikatos dienai.</p>
<b>Akmenės rajono jaunimo ir suaugusių švietimo centras</b>	<p>Diskusija – viktorina „Ką žinai apie sveiką mitybą?“ .          Stendinė medžiaga, skirta Pasaulinei psichikos sveikatos dienai.          Pamoka skirta Pasaulinei vandens dienai.          Stendinė medžiaga „Tuberkuliozė. Kaip jos išvengti? Mantu reakcija - kas tai?“.          Diskusija „Ką žinome apie tuberkuliozę?“ centro mokiniams.          Sąmoningumo didinimo meniu BE PATYČIŲ.</p>

**AKMENĖS RAJONO SAVIVALDYBĖS  
 VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO RENGINIAI  
 KOVO MĖNESI**

<b>Data</b>	<b>Renginys</b>	<b>Organizatorius</b>	<b>Adresas</b>
Kovo mėn.	Kineziterapiniai užsiėmimai Naujosios Akmenės vaikų lopšelio-darželio „Atžalynas“ žmonėms. (ESF lėšomis finansuojama)	Akmenės VSB	Respublikos g. 4, Naujoji Akmenė
Kovo 6, 13, 20 d. 17 val.	Mankštos su GYMNIC kamuoliais Akmenės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biure.	Akmenės VSB	V. Kudirkos g. 27, Naujoji Akmenė
Kovo 7 d.	Paskaita – „Kraujotakos ligos“. Lektorė - Gabija Rudzikaitė. (ESF lėšomis finansuojama)	Akmenės VSB	Papilės Simono Daukanto gimnazija, Nepriklausomybės g. 6, Papilė, Papilės seniūnija, Akmenės rajonas.
Kovo 7 d.	Paskaita- „Vėžio profilaktika“. Lektorius – Julius Fergizas. (ESF lėšomis finansuojama)	Akmenės VSB	Papilės Simono Daukanto gimnazija, Nepriklausomybės g. 6, Papilė, Papilės seniūnija, Akmenės rajonas.
Kovo 7 d.	„Konfliktų tipai, priežastys ir sprendimo būdai“. Lektorė – Gintarė Razulevičiūtė. (ESF lėšomis finansuojama)	Akmenės VSB	Papilės Simono Daukanto gimnazija, Nepriklausomybės g. 6, Papilė, Papilės seniūnija, Akmenės rajonas.

Kovo 7 d.	Paskaita – „Sveikata kaip vertybė“. Lektorė – Gintarė Razulevičiūtė. (ESF lėšomis finansuojama)	Akmenės VSB	Papilės Simono Daukanto gimnazija, Nepriklausomybės g. 6, Papilė, Papilės seniūnija, Akmenės rajonas.
Kovo 7 d.	Paskaita- „Traumų profilaktika“ Akmenės Tračiojo amžiaus universiteto klausytojams. Lektorius Eldoras Rimša. (ESF lėšomis finansuojama)	Akmenės VSB	Akmenės krašto muziejus, Adresas: K. Kasakausko g. 17, Akmenė
Kovo 21 d. 13 val.	Paskaita - „Stresas ir jo įveikimo būdai“, Akmenės rajono jaunimo ir suaugusiųjų švietimo centro darbuotojams. Lektorė - Vaida Šarauskienė	Akmenės VSB	Akmenės rajono jaunimo ir suaugusiųjų švietimo centras, Vytauto g. 3, Naujoji Akmenė
Kovo 27 d. nuo 10 iki 18 val. (pietūs 13-13.45)	Akcija - “Nedelsk” “Rožinio kaspino” autobusiukas. Krūtų patikra moterims.	Akmenės VSB	VŠĮ Papilės Ambulatorija, J. Basanavičiaus g. 19 a, Papilė, Papilės seniūnija, Akmenės rajonas
Kovo 28 d. nuo 13 iki 16 val.	Sveikatos popietė Akmenės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biure	Akmenės VSB	V. Kudirkos g. 27, Naujoji Akmenė