

**2019 m. SAUSIO MĖNESIO RENGINIAI
RAJONO UGDYMO ĮSTAIGOSE**

Naujosios Akmenės vaikų lopšelyje/darželyje „Buratinas“	Pamokėlės, pokalbiai, diskusijos "Žiemos džiaugsmas ir rūpesčiai".
Naujosios Akmenės vaikų lopšelyje darželyje „Žvaigždutė“	Pamokėlės, pokalbiai, diskusijos "Žiemos džiaugsmas ir rūpesčiai".
Naujosios Akmenės vaikų lopšelyje/darželyje „Atžalynas“	Konkursas „Aš saugus darželyje ir namuose“. Pokalbis „Saugus elgesys aplinkoje, gatvėje“. Stendinė medžiaga „Gripo profilaktika“ Plakatai „Kodėl atšvaitas naudingas“ Pamokėlės „Žiema tykantis pavojai“. Skrajutės, Pirmoji pagalba“
Papildės Simono Daukanto gimnazijos ikimokyklinio ugdymo skyriaus „Kregždutė“	Pokalbis-diskusija „Kokie pavojai tyko Žiemos metu“
Ventos gimnazijos ikimokyklinio ugdymo skyriaus „Berželis“	Sveikatos valandėlės „Kaip išvengti nelaimingų atsitikimų?“ Stendas ir lankstinukai „Saugumas buityje“
Akmenės vaikų lopšelis – darželis „Gintarėlis“	Sveikatos valandėlė „Žiemos traumas ir prevencija“ Sveikatos valandėlė „Kaip suteikti pirmąją pagalbą žiemos traumų atveju?“ Diskusija „Ar aš saugus darželyje?“ Sveikuoliukų mankštos, estafetės
Akmenės gimnazija	Paskaita „Žiemos traumas ir prevencija“ Diskusija „Ar aš saugus gimnazijoje?“
Papildės Simono Daukanto gimnazijos	Diskusija „Kad akys būtų sveikos“ „Kokie pavojai tyko žiemos metu“. Padėk draugui nelaimėje
Ventos gimnazijos	Paskaitos „Psichoaktyvių medžiagų vartojimo pasekmės“ Klasės valandėlė „Paauglių probleminės odos priežiūra“ Paskaita „Žiemos traumas. Profilaktika. Pirmos pagalbos suteikimas“ Stendas „Žalingi įpročiai“
Kruopių pagrindinė m-kla	Stendinė medžiaga: „Gripo profilaktika“. Pokalbis „Saugus elgesys aplinkoje, gatvėje“. Plakatai „Kodėl atšvaitas naudingas“. Pamokėlės „Žiema tykantis pavojai“ Skrajutės, Pirmoji pagalba“
Naujosios Akmenės Ramučių gimnazija	Piešiame fraktalus Pirmosios pagalbos mokymas. Žiemos traumas ir nelaimingi atsitikimai. Stendinė medžiaga. Savikontrolės anketa „Ar esi priklausomas nuo kompiuterio?“ Stendinė medžiaga „Narkotikų vartojimo pavojai“
Naujosios Akmenės „Saulėtekio“ progimnazija	Pamokos „Nušalino pavojai ir kaip apsisaugoti“. Pamokos „Peršalimo ligos ar gripas?“. Stendas „Nušalino pavojai ir kaip apsisaugoti“.
Akmenės rajono jaunimo ir suaugusių švietimo centras	Piešiame fraktalus Pirmosios pagalbos mokymas. Žiemos traumas ir nelaimingi atsitikimai. Stendinė medžiaga. Savikontrolės anketa „Ar esi priklausomas nuo kompiuterio?“ Stendinė medžiaga „Narkotikų vartojimo pavojai“

**VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO RENGINIAI
SAUSIO MĖNESĮ**

Data	Renginys	Organizatorius	Adresas
Sausio mėn.	Nuotraukų konkursas – „Esu aktyvus ir žiemą“	Akmenės VSB	V. Kudirkos g. 27, Naujoji Akmenė
Sausio mėn.	Kineziterapiniai užsiėmimai Akmenės rajono jaunimo ir suaugusiųjų švietimo centre.	Akmenės VSB	V. Kudirkos g. 27, Naujoji Akmenė
Sausio 7, 14, 21, 28 d. 17.00 val.	Sveikatą stiprinančios mankštos	Akmenės VSB	V. Kudirkos g. 27, Naujoji Akmenė
Sausio 9 d. 9.30 val.	Privalomieji pirmos pagalbos mokymai	Akmenės VSB	V. Kudirkos g. 27, Naujoji Akmenė
Sausio 9 d. 17.15 val.	Paskaita – „Kaip gyventi pilnavertį gyvenimą be streso?“	Akmenės VSB	V. Kudirkos g. 27, Naujoji Akmenė
Sausio 17 d. 9 -12 val.	<i>Seminaras senjorams „Šiuolaikinis požiūris į sveikatą ir jos ugdymas“.</i>	Akmenės VSB	K. Kasakausko g. 17 Akmenė Akmenės krašto muziejus
Sausio 10, 17, 24, 31 d. 17.00 val.	Kineziterapinės mankštos, nugaros skausmams mažinti	Akmenės VSB	V. Kudirkos g. 27, Naujoji Akmenė
Sausio 24 d. nuo 13 iki 16 val.	Sveikatos popietė Akmenės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biure	Akmenės VSB	V. Kudirkos g. 27, Naujoji Akmenė
Sausio 24 d. 14-17 val.	„Tradicinė ir alternatyvioji medicina. Privalumai ir trūkumai“.	Akmenės VSB	K. Kasakausko g. 17 Akmenė Akmenės krašto muziejus
Sausio 24 d. 17 - 20 val.	„Tradicinė ir alternatyvioji medicina. Privalumai ir trūkumai“.	Akmenės VSB	Vytauto g. 3, Naujoji Akmenė