

SAUGUS ELGESYS

ANT LEDO

Ką daryti įlūžus ledui?

specialistai pataria napanikuoti, suvaldyti kvėpavimą, desperatiškai

nesikabinti už ledo krašto, nes jis lūžinės ir taip prarasite jėgas.

Bandykite įsikabinti į tą pusę iš kurios atėjote, nes ten ledas yra patikrintas ir saugesnis. Iš lėto ropškites ant ledo plačiai ištiestomis rankomis ir krūtine, po to kojomis viena po kitos. Nenusivilkite drabužių – jie apsaugos jūsų kūną nuo šalto vandens ir ledo. Užlipę ant ledo paskirstykite savo kūno svorį. Neikite ant kojų, geriausia šliaužti ar ropoti keturiomis į tą pusę iš kurios ir atėjote.

Patarimai pamačius įlūžusį, skęstantį žmogų:

Pirmiausia, racionaliai įvertinkite situaciją. Nebėkite akiai gelbėti įlūžusiojo, nes taip sukelsite didesnę pavojų ne tik sau, bet ir skęstančiajam. Sušukite, jog iškviesite pagalbą, taip nuraminsite jį. Jeigu aplink nėra žmonių, skubiai skambinkite 112 ir tiksliai nupasakokite, kas ir kur įvyko.

Nesiartinkite prie skęstančiojo bent 10 m. atstumu, netieskite jam rankos, nes savo svoriu įlaušite ledą. Daug efektyvesnė pagalba – atsigulus ant ledo paduoti tvirtą šaką, slidę, lazda ar numesti virvę su kilpa, tvirtai surištus šalikus ar kitus drabužius. Esant keliems gelbėtojams galima visiems atsigulti ant ledo, tvirtai suimti vienas kitą už kojų ir sudaryti gyvą grandinę iki eketės. Jeigu negalite pasiekti įlūžusio asmens, nerizikuokite savo gyvybe ir laukite gelbėtojų.

Pirmoji pagalba ištraukus nukentėjusį į krantą:

- Patikrinkite kvėpavimą ir pulsą, jei reikia, pradėkite gaivinimą.
- Atsižvelgdami į situaciją, kvieskite greitąją medicinos pagalbą numeriu **112**.
- Nugabenkite nukentėjusį į šiltą patalpą.
- Nuvilkite sušlapusius drabužius ir pakeiskite juos sausais, apklodite nukentėjusį apklotais, antklode, drabužiais.
- Sąmoningam nukentėjusiajam duokite gerti šiltų saldžių gėrimų. Netrinkite nukentėjusiojo odos, neduokite jam gerti alkoholio.

