

## PAGALBA INTERNETU

[www.vaikulinija.lt](http://www.vaikulinija.lt)

[www.jaunimolinija.lt/pokalbiai](http://www.jaunimolinija.lt/pokalbiai)  
[internetu](http://internetu)

[www.jaunimolinija.lt/laiskai](http://www.jaunimolinija.lt/laiskai)

<http://tunevienas.lt>

[www.klausau.lt](http://www.klausau.lt)

[www.sidabrinelineija.lt](http://www.sidabrinelineija.lt)

[www.prieglobstis.org](http://www.prieglobstis.org)

## RAŠYTI EL. PAŠTU

[vilties.linija@gmail.com](mailto:vilties.linija@gmail.com)

[pagalba@moteriai.lt](mailto:pagalba@moteriai.lt)

[psyvirtual@psyvirtual.lt](mailto:psyvirtual@psyvirtual.lt)

[fondas.prieglobstis@gmail.com](mailto:fondas.prieglobstis@gmail.com)

## PAGALBA NUSIŽUDŽIUSIŲ

ARTIMIESIEMS

[www.artimiems.lt](http://www.artimiems.lt)

[laukiam@artimiems.lt](mailto:laukiam@artimiems.lt)

## ESANT DIDELEI

SAVIŽUDYBĖS RIZIKAI

BENDRUOJU PAGALBOS

TELEFONU

**112** (visą parą)

Poliklinikos nedarbo metu – į  
VšĮ Naujosios Akmenės ligoninės  
priėmimo skyrių tel. 8 (425) 56574  
(visą parą)

## KONTAKTAI

Akmenės rajono savivaldybės

visuomenės sveikatos biuras

Tel. (8 425) 37 539

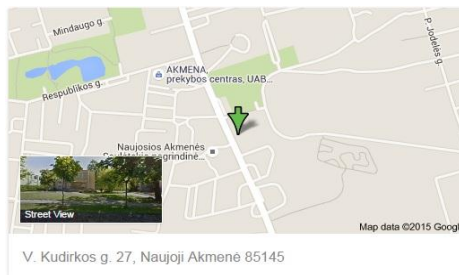
[sveikatos.biuras@akmene.lt](mailto:sveikatos.biuras@akmene.lt)

[info@akmenesvsb.lt](mailto:info@akmenesvsb.lt)

[www.akmenesvsb.lt](http://www.akmenesvsb.lt)

V. Kudirkos g. 27, LT - 85145

Naujoji Akmenė



# Kur kreiptis emocinės psichologinės pagalbos



Psichologinės pagalbos  
galimybės

## **DĒL PSICHOLOGINĒS PAGALBOS GALIMA KREIPTIS**

### **VšĮ Akmenės rajono pirminės sveikatos priežiūros centro Psichikos sveikatos centrą**

#### **Registratūra**

**Tel. 8 (445) 56848**

Gydytojas – psichiatras

Priima:

I – II 9.00 – 16.15 val.

III 8.00 – 17.00 val.

IV – V 9.00 – 16.15 val.

Pietų pertrauka 12.00 – 12.30 val.

Medicinos psichologas

Priima:

II – V 8.00 – 16.00 val.

Pietų pertrauka 12.00 – 12.30 val.

### **Pedagoginė psichologinė tarnyba (psichologinė pagalba vaikams)**

#### **Registratūra**

**Tel. 8 (425) 52399**

Psichologė priima:

III – IV 8.00 – 19.30 val.

V 8.00 – 16.30 val.

Pietų pertrauka 12.00 – 12.30 val.

### **Priklausomybės ligų reabilitacijos bendruomenė**

#### **LPF „Prieglobstis“**

**Tel. 8 (682) 16109, 8 (686) 72236**

**visą parą**

#### **Akmenės rajono savivaldybės seniūnija (darbo valandomis)**

- Naujosios Akmenės miesto seniūnija tel. 8 (425) 40622
- Akmenės seniūnija tel. 8 (425) 59209
- Kruopių seniūnija tel. 8 (425) 43736
- Papilės seniūnija tel. 8 (425) 32692
- Ventos seniūnija tel. 8 (425) 59635
- Naujosios Akmenės Kaimiškoji seniūnija tel. 8 (425) 59627, mob. 8 (645) 38669

### **NEMOKAMOS PAGALBOS TELEFONU LINIJOS**

- Vaikų linija tel. 116111, I – VII 11.00 – 21.00 val.
- Jaunimo linija tel. 8 (800) 28888, visą parą.
- Vilties linija tel. 116123, visą parą.
- Moterims linija tel. 8 (800) 66366, visą parą.

- Linija doverija tel. 8 (800) 77277, (rusų kalba) II – VI 16.00 – 20.00 val. (išskyrus valstybines švenčių dienas)
- Krizių įveikimo centras tel. 8 (640)51555 I – V 16.00 – 20.00 val. VI 12.00 – 16.00 val.
- Vaikų ir paauglių krizių intervencijos skyrius tel. 8 (527) 57564, mob. 8 (659) 73007, visą parą.
- Sidabrinė linija (senjorams) tel. 8 (800) 80020 I – V 8.00 – 20.00 val.

**ATMINKITE:  
PAGALBOS KREIPTIS  
NORMALU, NENORMALU YRA  
KENTĖTI IR NIEKO NESIIMTI**