

## GEGUŽĖS MĖNESIO RENGINIAI RAJONO UGDYMO ĮSTAIGOSE

<b>Naujosios Akmenės vaikų lopšelyje/darželyje „Buratinas“</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Stendinis pranešimas, tėvams ir bendruomenei Sveikatą stiprina fizinis aktyvumas“.</li> <li>2. Diskusijos-pokalbiai, praktiniai užsiėmimai „Kodėl judėjimas sveikata“.</li> </ol>
<b>Naujosios Akmenės vaikų lopšelyje darželyje „Žvaigždutė“</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Stendinis pranešimas, tėvams ir bendruomenei Sveikatą stiprina fizinis aktyvumas“ .</li> <li>2. Diskusijos-pokalbiai, praktiniai užsiėmimai „Kodėl judėjimas sveikata“.</li> </ol>
<b>Naujosios Akmenės vaikų lopšelyje/darželyje „Atžalynas“</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Stendinis pranešimas: Judėjimo sveikatos labui dienai paminėti“ .</li> <li>2. Diskusija : „Sportas-sveikata“.</li> <li>3. Akcija „Rūkimui-Ne“ „, Mes prieš žalingus įpročius“- plakatų kūrimas.</li> </ol>
<b>Papilės Simono Daukanto gimnazijos ikimokyklinio ugdymo skyriaus „Kregždutė“</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Stendinis pranešimas Švarių rankų dienai</li> <li>2. Apie saugų elgesį vasaros atostogų metu</li> </ol>
<b>Ventos gimnazijos ikimokyklinio ugdymo skyriaus „Berželis“</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Sveikatos valandėlės „Kodėl reikia plautis rankas?“</li> <li>2. Judėjimo sveikatos labui dienos paminėjimas</li> </ol>
<b>Akmenės vaikų lopšelis – darželis „Gintarėlis“</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Sveikatos valandėlės „Mano švarios rankytės“</li> <li>2. Stendas „Pasaulinė rankų higienos diena“</li> <li>3. Futboliuko varžybos</li> </ol>
<b>Akmenės gimnazija</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Sveikatos pamokos „Rankų higiena. Užkrečiamų ligų profilaktika.“</li> <li>2. Stendas „Pasaulinė rankų higienos diena“</li> <li>3. Rajoninis moksleivių žaidynių krosas (lengvoji atletika).</li> </ol>
<b>Papilės Simono Daukanto gimnazijos</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Šeimų diena „Graži mūsų Šeimynėlė“</li> <li>2. Lietuvos kūno kultūros ženklui normatyvų laikymas</li> <li>3. Pamoka – diskusija „Nesurūkyk savo gyvenimo“.</li> </ol>
<b>Ventos gimnazijos</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pamoka „Brendimas. Kaip keičiasi mūsų kūnas“.</li> <li>2. Klasės valandėlė „Problemiškos odos priežiūra“.</li> <li>3. Akcija „Plauk rankas – saugok gyvybes“.</li> </ol>
<b>Naujosios Akmenės Ramučių gimnazija</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Užsiėmimas „Ar švarios tavo rankos?“.</li> <li>2. Akcija „Ar žinai savo AKS?“, skirta tarptautinei hipertenzijos dienai paminėti.</li> <li>3. Pasaulinė diena be tabako. Piešiame antireklamą tabakui.</li> <li>4. Mini viktorina „Nerūkai – sveikatą tausai“.</li> <li>5. Stendinė medžiaga „Rūkymo žala jaunam organizmui“.</li> <li>6. Pamoka – diskusija „Žalingas įprotis – rūkymas“.</li> <li>7. Pirmosios pagalbos mokymai.</li> </ol>
<b>Kruopių pagrindinė m-kl</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Stendas gegužės mėn. „Visas mėnuo prieš rūkymą“.</li> <li>2. Pamokėlės: „Rankų higiena“, 1-4 kl. mokiniams</li> <li>3. Akcija „Diena be cigaretės“.</li> <li>4. Atmintinė tėvams-„Rūkimo žala sveikatai“.</li> </ol>
<b>Naujosios Akmenės „Saulėtekio“ progimnazija</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Stendas „Pasaulinė rankų higienos diena“</li> <li>2. Stendas „Bunda erkės“</li> <li>3. Pamokos – „Kaip saugiai poilsiauti gamtoje?“</li> <li>4. Pamokos – Traumų prevencija“.</li> <li>5. Viktorina - rūkymo žala.</li> </ol>
<b>Akmenės rajono jaunimo ir suaugusiųjų švietimo centras</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Stendinė medžiaga „Nerūkai – sveikatą tausai“</li> <li>2. Mini viktorina apie rūkymo žalą.</li> <li>3. Užsiėmimas „Ar švarios tavo rankos?“</li> <li>4. Gegužės 31 d.- Pasaulinė diena be tabako. Piešiame antireklamą tabakui.</li> </ol>

## VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO RENGINIAI GEGUŽĖS MĖNESI

Data	Renginys	Organizatorius	Adresas
Gegužės 7, 14, 21 d., 16 val.	Mankštos būsimoms mamoms	Akmenės VSB	V. Kudirkos g. 27, Naujoji Akmenė
Gegužės 9 d., 16 val.	Paskaita „Vaikų infekciniai susirgimai. Vaikų skiepų kalendorius“	Akmenės VSB	V. Kudirkos g. 27, Naujoji Akmenė
Gegužės 8, 15, 22, 29 d., 17.15 val.	Šiaurietiškojo ėjimo pamokos	Akmenės VSB	V. Kudirkos g. 27, Naujoji Akmenė
Gegužės 16 d., 16 val.	Paskaita „Saugios aplinkos kūrimas vaikui, traumų prevencija“	Akmenės VSB	V. Kudirkos g. 27, Naujoji Akmenė
Gegužės 22 d., 11-15 val.	Kraujo donorystės akcija	Akmenės VSB	V. Kudirkos g. 27, Naujoji Akmenė
Gegužės 23 d., 15 val.	Paskaita „Natūralaus maitinimo įgūdžiai ir žindymo privalumai“	Akmenės VSB	V. Kudirkos g. 27, Naujoji Akmenė
Gegužės 24 d., 10 val.	Paskaita „Nutukimas, jo prevencija ir įtaka lėtinių ligų atsiradimui. Kūno kompozicijos analizė. Prevencinės programos, kurios vykdomos Lietuvoje“ Lietuvos aklųjų ir silpnaregių sąjungos Akmenės skyriaus nariams.	Akmenės VSB	V. Kudirkos g. 27, Naujoji Akmenė
Gegužės 24 d., valanda tikslinama	Šiaurietiškojo ėjimo dienos paminėjimas. Žygis	Akmenės VSB	Akmenės gamtos ir kultūros parkas
Gegužės 30 d., 17.15 val.	Paskaita „Svarbiausi poreikiai – tarpusavio santykiai“	Akmenės VSB	V. Kudirkos g. 27, Naujoji Akmenė
Gegužės 31 d., 13-16 val.	„Sveikatos popietė“ biure	Akmenės VSB	V. Kudirkos g. 27, Naujoji Akmenė
Laikas derinamas	Pamokėlė Akmenės rajono paramos šeimai centro vaikams – „Lytiškumo ugdymas“	Akmenės VSB	Dvaro g. 15, Agluonos kaimas, Akmenės rajonas
Laikas derinamas	Mankštos – „Trečiojo amžiaus universiteto“ žmonėms. (Akmenė)	Akmenės VSB	Sodo g. 5, Akmenė