

**2018 m. BALANDŽIO MĖNESIO RENGINIAI  
RAJONO UGDYMO ĮSTAIGOSE**

<b>Naujosios Akmenės vaikų lopšelyje/darželyje „Buratinas“</b>	Stendas – „Vanduo -gyvybės šaltinis“. Edukacinės pamokėlės – diskusijos „Vandens lašelio kelionė“. „Sveikatinimo įdėjų“ konkursas – viktorina.
<b>Naujosios Akmenės vaikų lopšelyje darželyje „Žvaigždutė“</b>	Stendas – „Vanduo -gyvybės šaltinis“. Edukacinės pamokėlės – diskusijos „Vandens lašelio kelionė“. Renginys skirtas paminėti - <i>Tarptautinę kovos su triukšmu dieną</i> .
<b>Naujosios Akmenės vaikų lopšelyje darželyje „Atžalynas“</b>	Stendinė medžiaga PSO sveikatos dienoms paminėti: „Tarptautinei triukšmo suvokimo dienai“ Diskusija : „Triukšmas ar tylą, poveikis sveikatai“. Atmintinė tėvams- „Triukšmo poveikis sveikatai“. Plakatų paroda „Sveiko maisto piramidė“. Sportinė pramoga „Saulutė šviečia-sportuoti kviečia“. Sveikatą stiprinančių mokyklų-25-metį paminėsime, „Rytinė mankšta – dienos jėga“.
<b>Papilės Simono Daukanto gimnazijos ikimokyklinio ugdymo skyriaus „Kregždutė“</b>	Akcija „ Triukšmo dienos paminėti“ Švarios mūsų rankytės
<b>Ventos gimnazijos ikimokyklinio ugdymo skyriaus „Berželis“</b>	Sveikatos valandėlės „Triukšmo žala“ Sveikatingumo popietė „Mielas vaike, praustis sveika“
<b>Akmenės vaikų lopšelis – darželis „Gintarėlis“</b>	Sveikatos valandėlės „Sveikas maistas-sveikatos šaltinis“ Stendas „Tarptautinė triukšmo suvokimo diena“ Renginys „Triukšmo suvokimo diena“
<b>Akmenės gimnazija</b>	Sveikatos pamokos „Vitaminai- nepakeičiama mitybos dalis“ Literatūros paroda sveiko maisto savaitei Piešinių parodėlė, skirta tarptautinei triukšmo suvokimo dienai paminėti. Stendas „Tarptautinė triukšmo suvokimo diena“.
<b>Papilės Simono Daukanto gimnazijos</b>	Akcija „Triukšmo žaloja“ Klasės valandėlės: Burnos higiena Klasės valandėlės: Žalingi įpročiai
<b>Ventos gimnazijos</b>	Klasės valandėlės „Asmens higiena“ Klasės valandėlės sveikos mitybos ir nutukimo prevencijos temomis Akcija „Tylos stebuklinga versija“ Netradicinė sveikatingumo diena „Sveikatos sparnai“, skirta Sveikatą stiprinančių mokyklų bangai per Lietuvą 2018 „Sveikuolių sveikuoliai“ III turas
<b>Naujosios Akmenės Ramučių gimnazija</b>	Pamoka – diskusija, skirta 2018 m. Pasaulinei sveikatos dienai. Stendinė medžiaga „Triukšmo poveikis sveikatai“. Akcija „Ar žinai savo AKS?“ Akcija skirta Tarptautinei triukšmo supratimo dienai. Pirmosios pagalbos mokymai ( pageidaujantiems mokiniams). Užsiėmimas „Ar triukšmas kenkia sveikatai?“
<b>Naujosios Akmenės „Saulėtekio“ progimnazija</b>	Sportinė savaitė – sveikatingumo ir sportiškumo ugdymas. Renginys: Tarptautinė kovos su triukšmu diena. Akcija : Sveikatą stiprinančių mokyklų-25-metis. Stendinė medžiaga „Triukšmo poveikis sveikatai“.
<b>Akmenės rajono Kruopių pagrindinė m - kla</b>	Stendinė medžiaga PSO sveikatos dienoms paminėti: „Tarptautinei triukšmo suvokimo dienai“. Pamokėlės: „Asmens higiena kūno kultūros pamokose“, 1-6 kl.
<b>Akmenės rajono jaunimo ir suaugusiųjų švietimo centras</b>	Stendinė medžiaga „Triukšmo poveikis sveikatai“. Akcija „Ar žinai savo AKS?“ Pamoka – diskusija „Ar triukšmas kenkia sveikatai?“ Užsiėmimas „ Kas įtakoja mūsų sveikatą?“

## VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO RENGINIAI BALANDŽIO MĖNESI

<b>Data</b>	<b>Renginys</b>	<b>Organizatorius</b>	<b>Adresas</b>
Balandžio 10 d. 16 val.	Privalomieji pirmosios pagalbos mokymai.	Akmenės VSB	V. Kudirkos g. 27, Naujoji Akmenė
Balandžio 9, 16, 30 d. 17 val.	Geros savijautos mankštos.	Akmenės VSB	V. Kudirkos g. 27, Naujoji Akmenė
Balandžio 11 d. 15 val.	Mankštos – „Trečiojo amžiaus universiteto“ žmonėms. (Akmenė)	Akmenės VSB	Sodo g. 5, Akmenė
Balandžio 12 d. 14 val.	Paskaita „Vandens nauda žmogaus organizmui“	Akmenės VSB	V. Kudirkos g. 27, Naujoji Akmenė
Balandžio 12 d. 14.30 val.	Mankštos – „Trečiojo amžiaus universiteto“ žmonėms. Naujoji Akmenė	Akmenės VSB	V. Kudirkos g. 27, Naujoji Akmenė
Balandžio 17 d. 10 val.	Paskaita „Sveika gyvensena vyresniame amžiuje“, Lietuvos aklųjų ir silpnaregių sąjungos Akmenės skyriaus nariams.	Akmenės VSB	V. Kudirkos g. 13 – 4, Naujoji Akmenė
Balandžio 18 d. 15 val.	Privalomieji higieninių įgūdžių mokymai	Akmenės VSB	V. Kudirkos g. 27, Naujoji Akmenė
Balandžio 24 d. 17.15 val.	Paskaita – „Nerimas ir stresas nuolatiniai kasdienybės palydovai“	Akmenės VSB	V. Kudirkos g. 27, Naujoji Akmenė
Balandžio 26 d. 13-17 val.	„Sveikatos popietė“ Akmenės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biure	Akmenės VSB	V. Kudirkos g. 27, Naujoji Akmenė