

**PREVENČINĖS PROGRAMOS.** Reikėtų kreiptis į šeimos gydytoją. Jis, įvertinęs paciento amžių, sveikatos būklę, ir skirs jose numatytus tyrimus. Vaikų dantis silantais gali padengti gydytojai odontologai arba burnos higienistai, dirbantys gydymo įstaigose, sudariusiose sutartis su teritorinėmis ligonių kasomis dėl šių paslaugų finansavimo.

Nemokamai dalyvauti gali asmenys, kurie moka arba už kuriuos yra mokamos privalomojo sveikatos draudimo įmokos (apdraustieji).



AKMENĖS RAJONO SAVIVALDYBĖS  
VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURAS

## *Prevenčinės programos*

**AKMENĖS RAJONO SAVIVALDYBĖS  
VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURAS**

V. Kudirkos g. 27, LT-85145 Naujoji Akmenė  
Tel. 8 425 56964  
El. paštas sveikatos.biuras@akmene.lt



Prevenicinė programa	Kam skirta programa	Programos priemonės
<p><b>Gimdos kaklelio</b> piktybinių navikų prevencinių priemonių finansavimo programa</p>	<p>Moterims nuo <b>25 iki 60</b> metų</p>	<p><b>Kartą per 3 metus</b> atliekamas citologinio tepinėlio tyrimas. Gavus jo rezultatus gali būti atliekama biopsija, leidžianti objektyviai patvirtinti arba paneigti ligos diagnozę.</p>
<p>Atrankinės <b>mamografinės patikros dėl krūties vėžio</b> finansavimo programa</p>	<p>Moterims nuo <b>50 iki 69</b> metų</p>	<p><b>Kartą per 2 metus</b> atliekamas mamografinis tyrimas. Gavus šeimos gydytojo siuntimą atlikti mamografinį tyrimą, galima iš anksto užsiregistruoti (atvykus arba telefonu) mamografijos įrenginį turinčioje sveikatos priežiūros įstaigoje, atliksiančioje tyrimą. Tyrimo rezultatus praneša šeimos gydytojas, gavęs juos iš mamogramas vertinančios įstaigos.</p>
<p><b>Priešinės liaukos (prostatos) vėžio</b> ankstyvosios diagnostikos finansavimo programa</p>	<p>Vyrams nuo <b>50 iki 75</b> metų ir vyrams nuo 45 metų, jei jų tėvai ar broliai sirgo priešinės liaukos vėžiu</p>	<p><b>Kartą per 2 metus</b> atliekamas kraujo tyrimas, parodantis prostatos specifinio antigeno (PSA) koncentraciją kraujyje. Jei PSA kiekis viršija normą, šeimos gydytojas išduoda siuntimą konsultuotis pas urologą, o šis prireikus atlieka tam tikrą tyrimą – priešinės liaukos biopsiją.</p>
<p>Asmenų, priskirtinų <b>širdies ir kraujagyslių ligų</b> didelės rizikos grupei, atrankos ir prevencijos priemonių finansavimo programa</p>	<p><b>Vyrams</b> nuo <b>40 iki 55</b> metų, <b>Moterims</b>-50 iki 65 metų</p>	<p><b>Kartą per 1 metus</b> šeimos gydytojas nustato rizikos veiksnius ir, jei reikia, sudaro individualų širdies ir kraujagyslių ligų prevencijos planą. Jei gydytojas nustato, kad širdies ir kraujagyslių ligų tikimybė yra didelė, jis siunčia pacientą į specializuotus centrus išsamiau ištirti, o prireikus – skiriamas gydymas. <b>Svarbu žinoti, kad 1xm nemokama</b> nustatoma <b>gliukozės, cholesterolio, trigliceridų koncentracija kraujyje, atliekama elektrokardiograma</b> ir kiti tyrimai, parodantys, ar žmogus priskirtinas didelės rizikos grupei.</p>
<p><b>Storosios žarnos vėžio</b> ankstyvosios diagnostikos finansavimo programa</p>	<p><b>50–74 metų amžiaus.</b> Šiuo metu programa vykdoma 7 apskrityse: <b>Panevėžio, Tauragės, Klaipėdos, Šiaulių, Vilniaus, Kauno ir Alytaus</b></p>	<p><b>Kartą per 2 metus</b> pacientui atliekamas <b>slapto kraujavimo testas</b>. Jei testo atsakymas neigiamas – pacientas sveikas, <b>jei atsakymas teigiamas</b> – šeimos gydytojas <b>išduos siuntimą pas gydytoją specialistą</b>. Kolonoskopija ir, prireikus, biopsija yra būdai objektyviai patvirtinti storosios žarnos vėžio diagnozę.</p>
<p><b>Vaikų krūminių dantų dengimo</b> silantinėmis medžiagomis programa</p>	<p>Vaikams nuo 6 iki 14 metų</p>	<p>Vaikų dantis silantais gali padengti <b>gydytojai odontologai arba burnos higienistai</b>, dirbantys gydymo įstaigose, sudariusiose <b>sutartis su teritorinėmis ligonių kasomis dėl šių paslaugų.</b></p>