



AKMENĖS RAJONO SAVIVALDYBĖS
VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURAS

**AKMENĖS RAJONO SAVIVALDYBĖS
VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURAS**

V. Kudirkos g. 27, LT-85145 Naujoji Akmenė
Tel. 8 425 56964
El. paštas sveikatos.biuras@akmene.lt



Erkės

Einant į mišką reikėtų:

- Vilkėti šviesius drabužius ilgomis rankovėmis, kurių rankogaliai gerai priglustų prie riešo.
- Kelnių klešnių apačia turėtų būti gerai prigludusi prie kūno.
- Galvą apsirišti skarele arba užsidėti gerai priglundančią kepurę, gobtuvą.
- Repelentais apipurkšti atviras žmogaus kūno vietas ir dėvimus drabužius.
- Vaikams naudoti tik vaikams skirtus repelentus.

Įsisiurbusią erkę nedelsdami pašalinkite.



- Erkės nereikėtų tepti jokiais skysčiais, nespauti jos pilvelio.
- Pincetu sučiupti erkę kaip galima arčiau galvos ir truktelėti atgal.
- Žaizdelę apiplauti vandeniu su muilu, dezinfekuoti.
- Jei odoje liko erkės kūno dalis, pažeistos vietos negalima draskyti, organizmas pats pašalins svetimkūnį.

Kokias ligas platina erkės?

Laimo liga – skiepų nėra.

Erkinis encefalitas – skiepai.

Babesijozė – dažniausiai serga gyvuliai, kartais žmonės.

Erlichijozė – ligos eiga švelni, laikini požymiai panašūs į gripo.