

Sergamumas tuberkulioze

Higienos instituto duomenimis, 2016 metais Lietuvoje buvo 1 150 sergančiųjų tuberkulioze (40,1 atvejų 100 000 gyventojų). Šis rodiklis sumažėjo lyginant su 2015 metais (41,9 atv./100 000 gyventojų). O 2014 metais buvo registruoti 1 301 sergantys tuberkulioze asmenys, 2013 metais – 1 383.

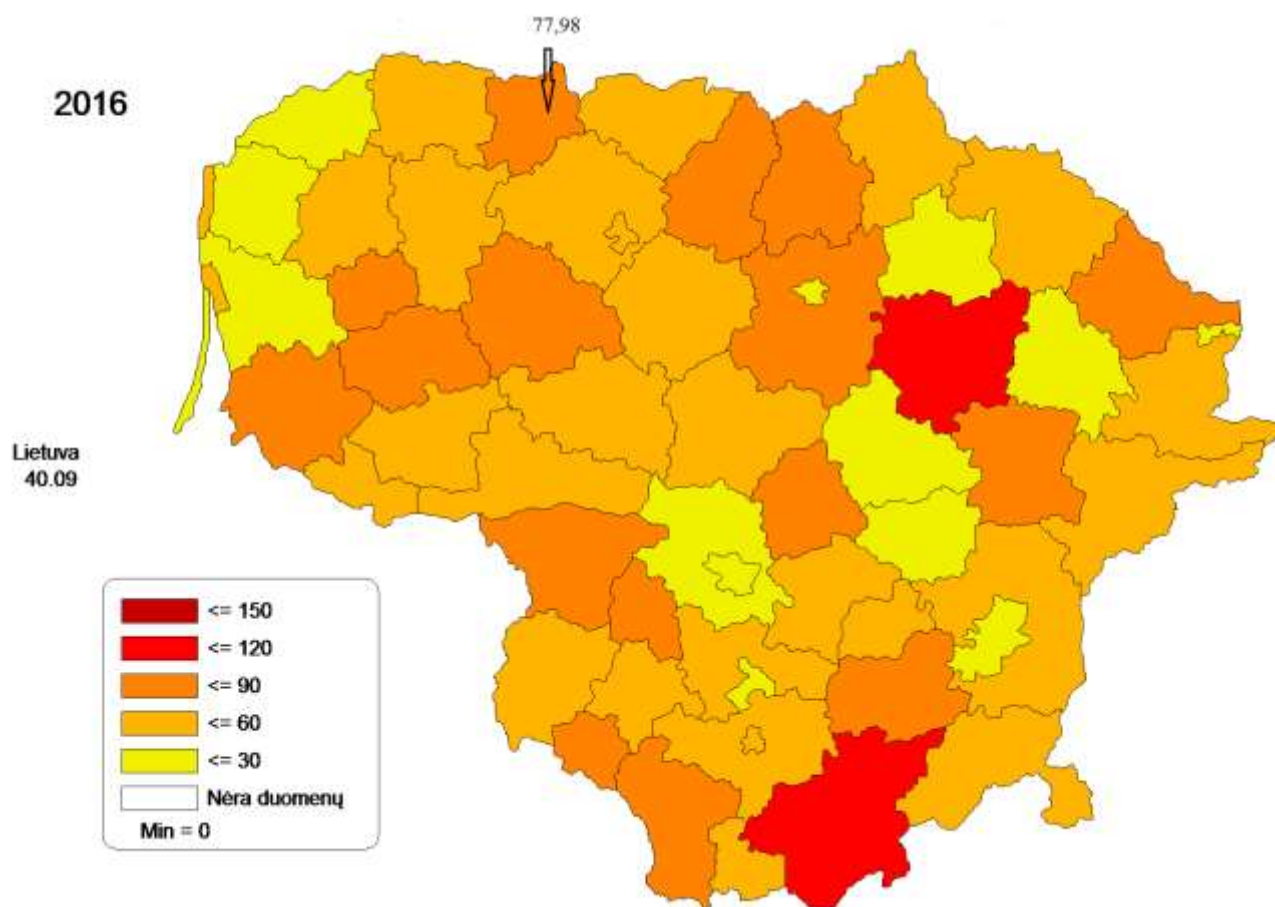
Akmenės rajono savivaldybėje sergančiųjų tuberkulioze skaičius per pastaruosius ketverius metus kito netolygiai: 2016 m. – 16 sergančiųjų, 2015 m. – 7, 2014 m. – 6, 2013 m. – 11.

Tuberkuliozė yra oro lašeline būdu plintanti infekcinė liga, kurią sukelia tuberkuliozės mikobakterija. Pagrindinis infekcijos šaltinis yra žmogus, sergantis atvira plaučių TB forma. Tuberkuliozės mikobakterijos patenka į orą, kai plaučių TB sergantis žmogus kalba, kosi ar čiaudi. Ligos sukėlėjai ore gali išlikti kelias valandas. Žmogus, įkvėpęs ligos sukėlėjų, gali užsikrėsti. Tuberkuliozės infekcija ypač grėsminga naujagimiams ir kūdikiams bei vaikams iki 5 metų dėl pilnai nesusiformavusio imuniteto.

Siekiant sumažinti užsikrėtimo riziką, ULAC medikai rekomenduoja:

- reguliariai plauti rankas;
- laikytis kosėjimo ir čiaudėjimo etiketo – kosint ar čiaudint prisidengti nosį ir burną vienkartinėmis servetėlėmis, o panaudotas servetėles išmesti į šiukšliadėžę;
- reguliariai vėdinti ir valyti patalpas;
- vengti artimo sąlyčio su sergančiuoju.

Ankstyvas ligos išaiškinimas ir gydymas yra pagrindinės priemonės, galinčios ne tik išgelbėti gyvybę, bet taip pat užkirsti kelią infekcijos plitimui bei aplinkinių žmonių užsikrėtimui.



Straipsnyje panaudota Užkrečiamųjų ligų ir AIDS centro, Higienos instituto informacija
Parengė visuomenės sveikatos stebėsenos specialistė Rūta Čijunskaitė