

KONKURSAS „MANO SKANIAUSIAS IR SVEIKIAUSIAS PATIEKALAS“

I. KONKURSO TAISYKLĖS IR NUOSTATAI

1. TIKSLAS – propaguoti sveiką gyvenseną, sveiką mitybą, mitybos kultūrą bei sveikatai naudingus natūralius, ekologiškus maisto produktus ir iš jų pagamintus patiekalus.

2. UŽDAVINIAI:

- Pasidalinti skaniais, sveikais ir prisotintais maistinėmis medžiagomis, patiekalų receptais bei jų nuotraukomis;
- Skatinti visuomenę plėtoti sveikos mitybos tradicijas.

3. VERTINIMO KRITERIJAI:

Papildomi balai teikiami už:

- Patiekalų ruošimui naudojamus aukštos maistinės vertės maisto produktus;
- Patiekalų ruošimui naudojamus šalyje užaugintus/pagamintus maisto produktus.
- Pateiktą išsamų patiekalų ruošimo proceso aprašymą;
- Patiekalų pateikimo originalumą ir estetinį vaizdą (įvairi spalvinė gama, papročiai, tautiniai aspektai).

Balai minusuojami, jei:

- Nėra pilnai pateikti visi konkuro dalyvio duomenys, leidžiantys tinkamai įvertinti patiekalo originalumą ir kitus svarbius aspektus;
- Pateiktos nekokybiškos (neleidžiančios įvertinti patiekalo kokybės) nuotraukos, filmuota medžiaga;
- Patiekalų ruošimui naudojamas labai didelis riebalų ar kitų sveikatai nenaudingų/kenksmingų produktų kiekis.

4. KONKURSO ORGANIZATORIAI. Akmenės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, adresas: V. Kudirkos g. 27, Naujoji Akmenė.

5. REIKALAVIMAI PATIEKALŲ RECEPTAMS. Turi būti nurodytas: patiekalo pavadinimas, sudėtis, kiekis, gamybos proceso aprašymas, autoriaus vardas, pavardė, miesto pavadinimas ir kontaktiniai duomenys (telefonas, el. paštas). Kartu pateikiamą patiekalą ir jo gamybos procesą iliustruojanti bent 1 nuotrauka arba filmuota medžiaga.

6. REGISTRACIJA. Konkurso pradžia 2015 m. spalio 8 d. Visi konkurso dalyviai savo receptus su nuotraukomis turi siųsti el. paštu: sveikatos.biuras@akmene.lt iki 2015 m. spalio 30 d. 16 val. Informacija teikiama ir telefonu 8 (425) 37541 (nuo 11. 00 val. iki 17 val.).

7. APDOVANOJIMAI. Visa informacija, susijusi su konkursu, bus skelbiama www.akmenesvsb.lt. Konkurso nugalėtojai bus apdovanoti vertingomis dovanomis.
