

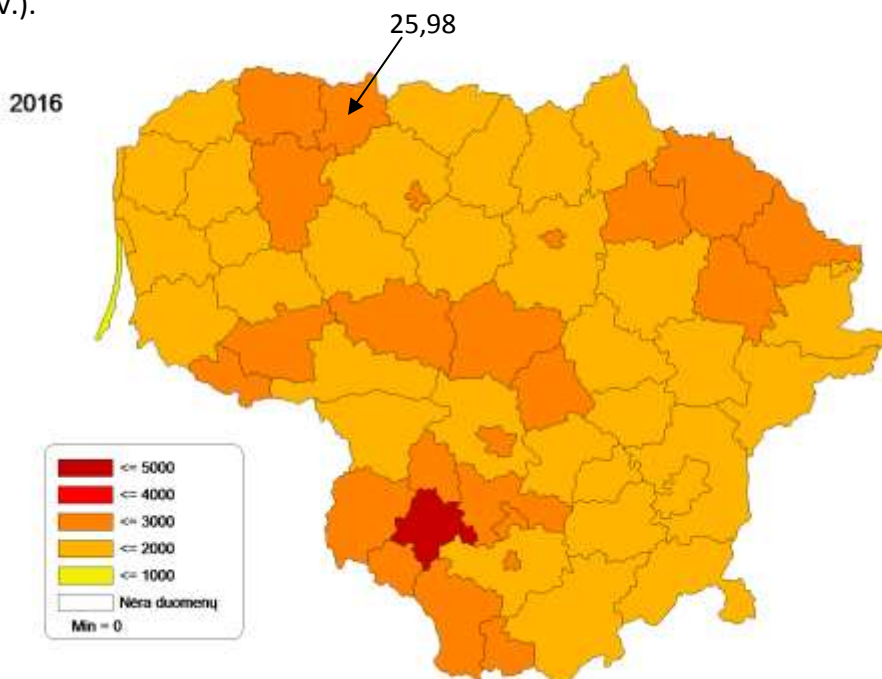
Dominuojanti alerginė astma

Astmos atsiradimą skatina išoriniai ir patalpų aplinkos veiksniai. Visgi nustatyta, kad patalpų aplinka turi didžiausią įtaką (dulkių erkės, naminių gyvūnų kailis, tarakonai, graužikai ir pelėsiai ir kt.). Ypač dažnai ligą sukelia dulkių erkės ir kačių kailis. Taip pat įrodyta, kad neatsparumas mikroorganizmams (bakterijoms, virusams), tabako dūmai irgi skatina astmos vystymąsi. Vaikai, kurie auga „turtingoje mikrobu“ aplinkoje (pvz., ūkiuose), yra atsparesni alerginėms ligoms. Lietuvoje 2016 m. dominuojančia alergine astma sirgo 23684 asmenys, iš jų 13659 – vaikai. Daugiausiai alergine astma sirgo 5–9 m. vaikai. Vyrų ligotumas buvo didesnis už moterų iki 30–34 m. amžiaus grupės, vyresniame amžiuje situacija pasikeičia.

Beveik 1,35 karto miesto gyventojų ligotumas dominuojančia alergine astma buvo didesnis, nei kaimo. Miestuose ir kaimuose vyrų ligotumas šia liga buvo didesnis, nei moterų.

Didžiausias gyventojų ligotumas dominuojančia alergine astma 2016 m. buvo Zarasų r. (169,3/10 000 gyv.), Utenos r. (160,1/10 000 gyv.) bei Klaipėdos m. (263,4/10 000 gyv.) savivaldybėse. Mažiausias – Neringos (2,16/10 000 gyv.), Palangos m. (9,6/10 000 gyv.) ir Klaipėdos r. (18,9/10 000 gyv.) savivaldybėse.

Astma ir astminė būklė 2016 metais Lietuvoje pasireiškė 57 704 gyventojams, iš jų 533 Akmenės rajono gyventojams. Sergančių asmenų skaičius buvo 25,98 atvejų 1 000 gyventojų (1 pav.).



1 pav. Ligotumas astma 2016 metais Lietuvoje

Straipsnyje panaudota Higienos instituto informacija

Parengė visuomenės sveikatos stebėsenos specialistė Rūta Čijunskaitė